Test het uit!

Wat: Er bestaan twee soorten aardappels: bloemig en vastkokend. Patatjes worden niet gemaakt van de bloemige soort, dan zou de boel uit elkaar vallen. Hoe weet je nou of een aardappel bloemig of vastkokend is als je wilt gaan bakken?

Hoe? Snijd je aardappel doormidden. Wrijf als een malloot de twee helften tegen elkaar tot je er mesjogge van wordt. Dat duurt zo'n 30 seconden. Wat is er gebeurd?

Pierre: 'Heeft jouw aardappel een witte schuimrand gekregen? Dan heb je een bloemige te pakken! In deze aardappel zit veel zetmeel waardoor-ie uit elkaar valt. Handig voor in een stampot. Wist je dat ze dat aardappelzetmeel ook gebruiken om behangplaksel van te maken?

Vier vragen aan Pierre

1 Wat moet iedereen een keer proeven?
Rettich, paprika (die is namelijk zoet) en broccoli. Ontdek maar dat je deze groente ook rauw kunt eten. Eigenlijk moet je de hele groente-top 10 kennen met bijvoorbeeld: avocado, aubergine, courgette, komkommer. Ik vind het ook zo jammer dat niemand meer koolsoorten herkent. Houd een proeverij in de klas!

2 Hoe proef je?
Er zijn verschillende smaken: zuur, zout, bitter, zoet. Strijk een wattenstaafje vol zout maar eens over je tong. Daar zitten duizenden smaakpapillen op die de smaak doorgeven aan je hersens. Vergelijk je tong maar met een postbode. Als die zijn werk niet goed kan doen, krijg jij gekke post. Een voorbeeld? Proef maar iets terwijl je je tong helemaal droog veegt met een servet. Nou?

3 Zijn er nog meer smaken?
Zeker, hartig bijvoorbeeld, dat noem je umami. Bloemkool smaakt zo, en sojasaus. Het is een soort smaakversterker. Ik vind dat er nog meer smaken zijn, zoals zeepsmaak. Iedereen heeft wel eens per ongeluk zeep in zijn mond gehad! Maar rozemarijn, tijm en koriander smaken ook naar zeep. Een beetje daarvan is wel lekker, als je maar niet een hele tak in je mond stopt. En kicken joh, er is nóg een smaak! Zoals water smaakt. Of spinazie, vlees, of postelein. IJzer! Dat heeft een soort bloedsmaak.'

4 Waarom moet je alles proeven?
Als je iemand niet kent, ga je ook eerst kennis maken. Hoe weet je bijvoorbeeld dat je met het zoontje van Ronaldo voetbalt, als je niks tegen hem zegt? Hetzelfde geldt voor eten. Door te proeven, geeft een tomaat zich bloot.

Wil jij ook smaaklessen op school? Kijk dan op *www.smaaklessen.nl* voor meer informatie. En speciaal voor deze krant verzon Pierre Wind nog meer proefjes die je kunt vinden op *www.voedingscentrum.nl/kidsweek*